


# RespectFEST

**29 DE MARZO 2020, DESDE 1PM - 4PM**

**WHEATON COMMUNITY RECREATION CENTER**

- ★ Alex, Maestro de Ceremonia del programa MoCoShow y MoCoSnow!! 
- ★ ¡Celebra relaciones saludables!
- ★ Aprende sobre la prevención de la violencia en el noviazgo y los recursos en la comunidad
- ★ Para estudiantes de secundaria y preparatoria, padres, educadores y proveedores de servicios para jóvenes

**Choose Respect**  
Montgomery

¡ENTRA A  
NUESTRO  
CONCURSO  
DE VIDEOS!

**#respectfest2020**



@chooserespectmontgomery



@choose\_respect



Choose Respect Montgomery

**¡Gana horas SSL!  
¡Actividades!  
¡Premios de la rifa!  
¡Comida gratis!**

**INGRESEA TU VIDEO ANTES DEL  
6 DE MARZO DE 2020**

- ▶ Crear un video de 60 segundos sobre prevención de la violencia en el noviazgo y como obtener ayuda.
- ▶ Entradas son aceptadas en inglés o español
- ▶ Los ganadores serán anunciados en RespectFest

**¡Primer  
lugar  
gana  
\$1,000!**



Montgomery County  
Family Justice  
Center Foundation



Sustaining Domestic Violence Survival  
Funding Services / Creating Partnerships



MONTGOMERY COUNTY  
**Recreation**



Choose Respect Montgomery es una iniciativa a través  
del Consejo Coordinador de Violencia Doméstica del Condado de Montgomery

**<https://tinyurl.com/respectfest2020>**

# El abuso en citas entre adolescentes es un patrón de comportamiento físico, sexual, verbal y/o emocional abusivo y controlador en una relación de pareja.

## Señales de advertencia de que alguien podría estar experimentando abuso:<sup>◊</sup>

- Su pareja lo/la insulta o lo/la menosprecia en frente de otros.
- Su pareja se pone muy celoso/a cuando hablan con otras personas.
- Se disculpa por el comportamiento de su pareja e inventa excusas por ese comportamiento.
- Con frecuencia cancelan planes a último momento por motivos que suenan falsos o renuncian a cosas que antes disfrutaban.
- Su pareja siempre está controlando, llamando o enviando textos y exige saber con quién está y adónde estuvo.
- Está constantemente preocupado/a por no enfadar a su pareja o provocar su ira.
- Su peso, apariencia o calificaciones escolares han cambiado drásticamente.
- Tienen lastimaduras que no pueden explicar o las explicaciones que dan no hacen sentido.

## Señales de advertencia de que alguien podría ser un abusador/a:<sup>◊◊</sup>

- Revisa sin permiso el teléfono celular, los correos electrónicos y las redes sociales de su pareja.
- Son extremadamente celosos/as o inseguros/as, y tienen arranques de ira.
- Constantemente menosprecian a su pareja.
- Tienen un temperamento explosivo y constantemente hacen acusaciones falsas.
- Separan a su pareja de su familia y de sus amigos.
- Son físicamente violentos/as.
- Son posesivos/as.
- Presionan a su pareja a tener sexo.

## Recursos en la Comunidad

### Montgomery County Family Justice Center

**240-773-0444**

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

Atiende los días hábiles entre las 8:30 a.m. y las 5:00 p.m.

\* Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 18 años.

### Jewish Coalition Against Domestic Abuse– JCADA

**1-877-88-JCADA (52232)**

Atiende los días hábiles entre las 9:00 a.m. y las 5:00 p.m.

Rockville, MD

\* Atiende a cualquier residente del área metropolitana de Washington desde los 14 años en adelante.

### Montgomery County Crisis Center

**240-777-4000**

1301 Piccard Drive, 1er Piso, Rockville, Maryland 20850

Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.

\* Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 16 años.

### National Dating Violence Hotline

**1-866-331-9474**

Charle en línea en [loveisrespect.org](https://loveisrespect.org)

## ¿Cómo puedo ayudar a mi amigo/a?<sup>◊◊</sup>

1. Comience la conversación diciendo: "Esto no es tu culpa". "Tú no te mereces esto".
2. Bríndele su apoyo. Dígale: "Me alegra que me lo hayas contado". "¿Qué necesitas?"
3. Mantenga abiertas las vías de comunicación diciéndole: "Estoy aquí para lo que sea".
4. Obtenga apoyo.

