

RespectFEST

29 DE MARZO 2020, DESDE 1PM - 4PM

WHEATON COMMUNITY RECREATION CENTER

- ★ Alex, Maestro de Ceremonia del programa MoCoShow y MoCoSnow!! 
- ★ ¡Celebra relaciones saludables!
- ★ Aprende sobre la prevención de la violencia en el noviazgo y los recursos en la comunidad
- ★ Para estudiantes de secundaria y preparatoria, padres, educadores y proveedores de servicios para jóvenes



¡ENTRA A
NUESTRO
CONCURSO
DE VIDEOS!



#respectfest2020



@chooserespectmontgomery



@choose_respect



Choose Respect Montgomery

**¡Gana horas SSL!
¡Actividades!
¡Premios de la rifa!
¡Comida gratis!**

INGRESEA TU VIDEO ANTES DEL 6 DE MARZO DE 2020

- ▶ Crear un video de 60 segundos sobre prevención de la violencia en el noviazgo y como obtener ayuda.
- ▶ Entradas son aceptadas en inglés o español
- ▶ Los ganadores serán anunciados en RespectFest



**¡Primer
lugar
gana
\$1,000!**

Choose Respect Montgomery es una iniciativa a través
del Consejo Coordinador de Violencia Doméstica del Condado de Montgomery

<https://tinyurl.com/respectfest2020>

El abuso en citas entre adolescentes es un patrón de comportamiento físico, sexual, verbal y/o emocional abusivo y controlador en una relación de pareja.

Señales de advertencia de que alguien podría estar experimentando abuso:[◊]

- Su pareja lo/la insulta o lo/la menosprecia en frente de otros.
- Su pareja se pone muy celoso/a cuando hablan con otras personas.
- Se disculpa por el comportamiento de su pareja e inventa excusas por ese comportamiento.
- Con frecuencia cancelan planes a último momento por motivos que suenan falsos o renuncian a cosas que antes disfrutaban.
- Su pareja siempre está controlando, llamando o enviando textos y exige saber con quién está y adónde estuvo.
- Está constantemente preocupado/a por no enfadar a su pareja o provocar su ira.
- Su peso, apariencia o calificaciones escolares han cambiado drásticamente.
- Tienen lastimaduras que no pueden explicar o las explicaciones que dan no hacen sentido.

Señales de advertencia de que alguien podría ser un abusador/a:^{◊◊}

- Revisa sin permiso el teléfono celular, los correos electrónicos y las redes sociales de su pareja.
- Son extremadamente celosos/as o inseguros/as, y tienen arranques de ira.
- Constantemente menosprecian a su pareja.
- Tienen un temperamento explosivo y constantemente hacen acusaciones falsas.
- Separan a su pareja de su familia y de sus amigos.
- Son físicamente violentos/as.
- Son posesivos/as.
- Presionan a su pareja a tener sexo.

Recursos en la Comunidad

Montgomery County Family Justice Center

240-773-0444

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

Atiende los días hábiles entre las 8:30 a.m. y las 5:00 p.m.

* Se necesita ir acompañado/a del parent/madre/guardián si es menor de 18 años.

Jewish Coalition Against Domestic Abuse—JCADA

1-877-88-JCADA (52232)

Atiende los días hábiles entre las 9:00 a.m. y las 5:00 p.m.

Rockville, MD

* Atiende a cualquier residente del área metropolitana de Washington desde los 14 años en adelante.

Montgomery County Crisis Center

240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1er Piso, Rockville, Maryland 20850

Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.

* Se necesita ir acompañado/a del parent/madre/guardián si es menor de 16 años.

National Dating Violence Hotline

1-866-331-9474

Charle en línea en loveisrespect.org

¿Cómo puedo ayudar a mi amigo/a?^{◊◊}

1. Comience la conversación diciendo: "Esto no es tu culpa". "Tú no te mereces esto".
2. Bríndele su apoyo. Dígale: "Me alegra que me lo hayas contado". "¿Qué necesitas?"
3. Mantenga abiertas las vías de comunicación diciéndole: "Estoy aquí para lo que sea".
4. Obtenga apoyo.

